

Анкета о состоянии здоровья (PHQ-9)

Как часто за последние 2 недели Вас беспокоили следующие проблемы? (Выбранный ответ отметьте значком "✓")	Ни разу	Несколько ко дней	Более половин ы всех дней	Почти каждый день
1. Вам было не очень интересно или не очень нравилось что-либо делать	0	1	2	3
2. Вы грустили, были подавлены или испытывали чувство безысходности	0	1	2	3
3. Вам было трудно заснуть, у Вас был прерывистый сон, или Вы слишком много спали	0	1	2	3
4. Вы были утомлены, или у Вас было мало сил	0	1	2	3
5. У Вас был плохой аппетит, или Вы переедали	0	1	2	3
6. Вы плохо о себе думали – Вы считали себя неудачником (неудачницей) или были в себе разочарованы, или считали, что подвели свою семью	0	1	2	3
7. Вам было трудно сосредоточиться, например, на чтении газеты или на просмотре телепередач	0	1	2	3
8. Вы двигались или говорили настолько медленно, что окружающие могли бы это заметить? Или наоборот, Вы были настолько суетливы или взбудоражены, что передвигались гораздо больше обычного	0	1	2	3
9. Вас посещали мысли о том, что Вам лучше было бы умереть, или о том, чтобы причинить себе какой-нибудь вред	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING 0 + + +
=Total Score:

Если Вы положительно ответили на какие-либо пункты, то оцените, насколько трудно Вам было работать, вести хозяйство или ладить с другими людьми из-за этих проблем?

**Совсем не
трудно**

**Немного
трудно**

**Очень
трудно**

**Чрезвычайно
трудно**