

GAD-7

Як часто за останні 2 тижні Вас турбували наступні проблеми?

Зовсім не турбували

Декілька днів

Більше половини усіх днів

Майже щоденно

(Обрану відповідь відмітьте позначкою "✓")

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| 1. Ви нервували, відчували тривогу або були дуже напружені | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. Ви не могли зупинити або контролювати своє хвилювання | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. Ви занадто хвилювались через різні речі | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. Вам було важко розслабитись | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5. Ви були настільки неспокійні, що Вам було важко всидіти на одному місці | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6. Вам було легко дошкулити або роздратувати | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7. Ви відчували страх, неначе щось жахливе може статися | 0 | 1 | 2 | 3 |

(For office coding: Total Score T_____ = _____ + _____ + _____)

Розроблено: Д-рами Робертом Л. Шпітцером, Джанет Б. Вільямс, Куртом Кренке (Drs. Robert L. Spitzer, Janet B Williams, Kurt Kroenke) та колегами при підтримці освітнього гранту компанії "Пфайзер Інк." (Pfizer Inc.). Відтворення, переклад, демонстрація і розповсюдження дозволяються без попередньої згоди власників авторського права.