

## GAD-7

Hoe vaak hebt u in <u>de afgelopen 2 weken</u> last gehad van de volgende problemen? <i>(Omcirkel het antwoord dat voor u van toepassing is)</i>	Helemaal niet	Meerdere dagen	Meer dan de helft van de dagen	Bijna elke dag
1. Zich zenuwachtig, ongemakkelijk of gespannen voelen	0	1	2	3
2. Niet in staat zijn om te stoppen met piekeren of om controle te krijgen over het piekeren	0	1	2	3
3. Zich te veel zorgen maken over verschillende dingen	0	1	2	3
4. Moeite om u te ontspannen	0	1	2	3
5. Zo rusteloos zijn dat het moeilijk is om stil te zitten	0	1	2	3
6. Snel geïrriteerd of prikkelbaar zijn	0	1	2	3
7. Zich bevreesd voelen alsof er iets afschuwelijks zou kunnen gebeuren	0	1	2	3

**(For office coding: Total Score T \_\_\_\_ = \_\_\_\_ + \_\_\_\_ + \_\_\_\_ )**