

GAD-7

Jak často jste během posledních dvou týdnů trpěl/a následujícími problémy? (Pro označení odpovědi použijte znak „✓“)	Vůbec ne	Několik dnů	Více než polovinu dnů	Téměř každý den
1. Cítil/a jsem se nervózní, úzkostný/á nebo napjatý/á	0	1	2	3
2. Nedokázal/a jsem si přestat dělat starosti nebo své starosti ovládnout	0	1	2	3
3. Dělal/a jsem si nadměrné starosti kvůli různým věcem	0	1	2	3
4. Nedařilo se mi uvolnit se	0	1	2	3
5. Byl/a jsem tak neklidný/á, že mi dělalo potíže klidně sedět	0	1	2	3
6. Byl/a jsem snadno rozmrzelý/á nebo popudlivý/á	0	1	2	3
7. Bá/a jsem se, že se může stát něco hrozného	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T_____ = _____ + _____ + _____)