

## GAD-7

كل يوم تقريباً	أكثر من نصف الأيام	بعض الأيام	أبداً	خلال الأسبوعين الماضيين، كم مرة أقلقتك المشاكل التالية؟ (ضع علامة "✓" للإشارة لجوابك)
3	2	1	0	1- الشعور بالغضب أو القلق أو الانفعال الشديد.
3	2	1	0	2- عدم القدرة على إنهاء القلق أو التحكم فيه.
3	2	1	0	3- القلق المفرط على أشياء مختلفة.
3	2	1	0	4- الصعوبة في الاسترخاء.
3	2	1	0	5- شدة الاضطراب لدرجة صعوبة البقاء في هدوء.
3	2	1	0	6- السرعة في الانزعاج أو الانفعال.
3	2	1	0	7- الشعور بالخوف كما لو أن شيئاً فظيماً قد يحدث.
_____ + _____ + _____ = Total Score T _____				For office coding)