

## GAD - 7

Kako pogosto ste se v preteklih 2 tednih soočali s spodaj navedenimi težavami? (Označite svoj odgovor z uporabo "✓")	Sploh ne	Nekaj dni	Več kot polovico dni	Skoraj vsak dan
1. Občutki nervoze, tesnobe ali občutek, da ste na koncu z živci	0	1	2	3
2. Niste mogli ustaviti ali nadzorovati zaskrbljenosti	0	1	2	3
3. Preveč ste bili zaskrbljeni glede različnih stvari	0	1	2	3
4. Težko ste se sprostiti	0	1	2	3
5. Bili ste tako nemirni, da ste težko sedeli pri miru	0	1	2	3
6. Zlahka ste postali nejevoljni ali razdražljivi	0	1	2	3
7. Bilo vas je strah, da bi se lahko zgodilo nekaj groznega	0	1	2	3

(Vrednotenje: Skupni dosežek S \_\_\_\_ = \_\_\_\_ + \_\_\_\_ + \_\_\_\_ )